

# Internationale Grüne Woche

Berlin, 18.-27. Januar 2019



**Projekt:**  
Gemeinschaftsstand **WISSENSCHAFT**

**Projektleitung:**  
Hochschule Anhalt  
Bernburger Str. 55  
06366 Köthen

Simone.keim@hs-anhalt.de  
Tel (03496) 67 53 11  
Fax (03496) 67 9 5311

## Informationen für Pressekonferenz am 9.1.2019

### Einrichtung

Kompetenzcluster für Ernährung und  
kardiovaskuläre Gesundheit – nutriCARD  
[www.nutriCARD.de](http://www.nutriCARD.de)

### Logo einfügen



**nutriCARD**

KOMPETENZCLUSTER für ERNÄHRUNG  
und KARDIOVASKULÄRE GESUNDHEIT

### Fakultät/ Institut/FB

Innovationsbüro nutriCARD, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, Institut für Agrar- und Ernährungswissenschaften, Halle (Saale)

### Exponat-/Projekttitlel

Kompetenzcluster für Ernährung und kardiovaskuläre Gesundheit - nutriCARD

### Kurze inhaltliche Beschreibung des Projekts

Der Kompetenzcluster für Ernährung und kardiovaskuläre Gesundheit (nutriCARD) möchte die Gesundheit der Bevölkerung nachhaltig verbessern. Dazu bündeln die Universitäten Halle, Jena und Leipzig sowie weitere regionale Projektpartner ihre wissenschaftliche Expertise. Der Kompetenzcluster nutriCARD ist in mehrere Teilbereiche untergliedert, die sich mit folgenden Aufgaben beschäftigen: Entwicklung von herzgesünderen Lebensmitteln, Aufklärung von Nährstoffinteraktionen im Organismus und Ernährungskommunikation. In nutriCARD arbeiten rund 40 Wissenschaftler unterschiedlicher Disziplinen sowie 80 Praxispartner.

nutriCARD verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz und zielt schwerpunktmäßig auf die Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen ab. Vor dem Hintergrund, dass rund 50 Prozent aller Herz-Kreislauf-Erkrankungen durch eine unzureichende Ernährung verursacht werden, ist dieses Thema von großer gesellschaftlicher und gesundheitspolitischer Relevanz. In der ersten Förderphase (2015-2018) wurden unter anderem qualitativ hochwertige Wurstwaren mit einem verbesserten Nährstoffprofil entwickelt und auf den Markt gebracht. Die Würste sind wertvollen Omega-3-Fettsäuren angereichert und in der Gesamtrezepitur fettoptimiert. Durchgeführt wurden zudem mehrere Humaninterventionsstudien, in welchen der Einfluss einer Ernährungsumstellung auf Risikofaktoren von Herz-Kreislauf-Erkrankungen untersucht wurden. Zwischenergebnisse belegen eine deutliche Verbesserung von Cholesterin, Blutdruck und Langzeitblutzucker sowie eine Reduktion des Körpergewichtes und des Körperfettanteils nach Umstellung auf eine herzgesunde Kost. Daran soll in der zweiten Förderphase, die seit Mitte 2018 läuft, angeknüpft werden. Durch den Austausch von Nährstoffen und durch Rezeptoptimierung sollen weitere Produktgruppen wie Convenience-Produkte, Backwaren, Soßen und Eis entwickelt werden. Der Kompetenzcluster wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert.

### Ansprechpartner / Verantwortliche Personen

Titel	Vorname	Name	Telefon	Fax	E-Mail
Dr.	Toni	Meier	0345-5522650	0345-5527552	toni.meier@nutriCARD.de

03.01.19, Halle (Saale)

Gez. T. Meier

Datum / Ort

Unterschrift