

Deine Berechnung

Neu hinzugefügt: 10 g Hühnerei Vollei.

Mehl

SUCHE

Sortieren

OK

nächste Aktion

OK

10 g Hühnerei Vollei

250 g Butter

50 g Zucker

310 g Gesamtgewicht

Energieverteilung

Fett

Kohlenhyd...

Eiweiss

89.7%

Gewichtsverteilung

Fett

Kohlenhyd...

Eiweiss

19.4%

79.5%

Nährwertrechner.de » Deine Berechnung » 27.03.2025

ungesättigte FS

Nährwertrechner werbefrei?

Nährwertrechner werbefrei? Unterstütze uns auf steady! Steady

Mit deiner Anmeldung bei STEADY kannst du den Nährwertrechner unterstützen und komplett werbefrei nutzen. [Weitere Infos](#)!

Summen der Nährstoffe

Bevorzugte Nährstoffe	ANDERN	Ist	Normwert	
Energie (kcal)		2.070 kcal	1.950 kcal	
Fett		209 g	63 g	
Eiweiß		3 g	52 g	Q DIFFERENZ kaufen ...*
Kohlenhydrate		51 g	238 g	Q DIFFERENZ
Ballaststoffe		0,0 g	33 g	Q DIFFERENZ

https://www.naehrwertrechner.de/naehrwerttabelle/

